POWER&MIND ACADEMY

VZDELÁVACÍ PROGRAM

Stavebný robotník

Päť remeselných oblastí v jednom praktickom kurze

ROZSAH **40 hodín**	FORMA **prezenčná / kombinovaná**	CENA **790 €**
HODNOTENIE **Záverečný test a komplexná praktická úloha z vybraných remeselných oblastí.**	LEKTOR **Ing. Peter Ďurica**	VSTUP **Ukončené základné vzdelanie; zdravotná spôsobilosť na praktické činnosti.**

DISCIPLÍNA TELA A DUCHA

powermind.sk

Základné informácie

FORMA	prezenčná / kombinovaná
CELKOVÝ ROZSAH	40 hodín
TEORETICKÁ ČASŤ	20 hodín
PRAKTICKÁ ČASŤ	20 hodín
CIEĽOVÁ SKUPINA	začiatočníci a osoby pripravujúce sa na prácu v stavebníctve
VSTUPNÉ POŽIADAVKY	Ukončené základné vzdelanie; zdravotná spôsobilosť na praktické činnosti.
HODNOTENIE	Záverečný test a komplexná praktická úloha z vybraných remeselných oblastí.
VÝSTUP	Certifikát o absolvovaní kurzu Power&Mind Academy
LEKTOR	Ing. Peter Ďurica
CENA	790 €

Krátky popis k ikone na webe

TEXT NA WEB

Komplexný prierez piatimi remeslami: maliarske práce, omietanie, sadrokartón, zatepľovanie a podlahy. Ideálny štart pre prácu v stavebníctve.

O kurze

Kurz Stavebný robotník poskytuje základný prierez piatimi žiadanými oblasťami: maliarske práce, omietkarské práce, sadrokartón, zatepľovanie a podlahy. Cieľom nie je nahradiť päť samostatných odborných kurzov, ale vytvoriť pevný základ pre pomocné a základné odborné práce na stavbe.

Rozsah je rozdelený na 20 hodín teórie a 20 hodín praxe. Účastník sa naučí bezpečne organizovať prácu, rozpoznávať materiály, používať základné náradie a vykonať vybrané pracovné úkony z každej oblasti.

Pre koho je kurz určený

- úplní začiatočníci vstupujúci do stavebníctva
- pomocní pracovníci, ktorí si chcú rozšíriť kompetencie
- uchádzači o zamestnanie v stavebných firmách
- ľudia pripravujúci rekonštrukciu vlastného bývania

Obsah kurzu

Teoretická časť – 20 hodín

- BOZP, organizácia staveniska, pracovné pomôcky a náradie

- základy čítania jednoduchého výkresu, merania a výpočtu plôch
- maliarske materiály, diagnostika a príprava povrchov
- omietkové zmesi, profily, nanášanie a finálne úpravy
- sadrokartónové dosky, profily, izolácie a tmelenie
- základné princípy systému ETICS a riešenie detailov
- podlahové systémy, príprava podkladu a dokončovacie prvky
- spotreba materiálu, kvalita práce a základná komunikácia so zákazníkom

Praktická časť – 20 hodín

- ochrana pracoviska, meranie, značenie a bezpečná práca s náradím
- oprava a príprava povrchu, penetrácia a maliarsky náter
- miešanie omietky, nanesenie, stiahnutie a finálna úprava
- montáž jednoduchého sadrokartónového prvku a tmelenie škár
- lepenie a kotvenie vzorky izolantu s výstužnou vrstvou
- pokládka malej plochy podlahy a montáž ukončovacieho prvku
- záverečná kombinovaná úloha a kontrola kvality

Podrobný rozvrh hodinu po hodine

Každá uvedená hodina predstavuje jeden obsahový blok započítaný do rozsahu kurzu. Konkrétny denný čas, prestávky a poradie praktických stanovíšť určí lektor podľa podmienok pracoviska a počtu účastníkov.

HOD.	ČASŤ	TÉMA	ČO SA BUDE DIAŤ A ČO OČAKÁVAŤ
1	Teória	**Úvod do práce na stavbe**	Úlohy stavebného robotníka, zodpovednosť, pracovná disciplína a komunikácia v tíme.
2	Teória	**BOZP a ochranné pomôcky**	Riziká stavby, pohyb na pracovisku, ručné náradie, elektrické náradie a prvá reakcia pri úraze.
3	Teória	**Meranie a jednoduchý výkres**	Práca s metrom a vodováhou, jednotky, plocha, objem a orientácia v jednoduchom náčrte.
4	Teória	**Materiály a logistika**	Preberanie, skladovanie, presun materiálu, ochrana hotových častí a poriadok na stavbe.
5	Teória	**Maliarske podklady**	Diagnostika stien, staré nátery, trhliny, tmely, brúsenie a penetrácie.
6	Teória	**Maliarske materiály**	Farby, náradie, miešanie, nanášanie a technologické prestávky.
7	Teória	**Maliarske chyby a spotreba**	Fľaky, stečence, slabé krytie, opravy a základný výpočet spotreby.
8	Teória	**Omietkové zmesi**	Druhy omietok, podklady, miešanie, hrúbky vrstiev a podmienky spracovania.
9	Teória	**Omietanie a profily**	Omietniky, rohy, nanášanie, sťahovanie, filcovanie a gletovanie.
10	Teória	**Omietkové poruchy**	Trhliny, oddeľovanie, nerovnosti, kontrola kvality a základné opravy.
11	Teória	**Sadrokartónové systémy**	Dosky, profily, skrutky, pásky a základné skladby suchej výstavby.
12	Teória	**Montáž sadrokartónu**	Vytýčenie, rošt, izolácia, opláštenie, otvory a prestupy.
13	Teória	**Tmelenie sadrokartónu**	Škáry, pásky, kvalita Q1 až Q4 a príprava na maľovanie.
14	Teória	**Základy ETICS**	Skladba systému, izolanty, lepidlá, kotvy a systémové pravidlá.
15	Teória	**Detaily zateplenia**	Sokel, rohy otvorov, profily, mriežka a obmedzenie tepelných mostov.

16	Teória	**Chyby ETICS**	Nesprávne lepenie, kotvenie, trhliny, technologické prestávky a kontrola.
17	Teória	**Podlahové systémy**	Laminát, vinyl, podložky, click a lepené systémy.
18	Teória	**Podklad a rozvrhnutie**	Vlhkosť, rovinnosť, nivelizácia, smer kladenia a dilatácie.
19	Teória	**Podlahové detaily**	Lišty, profily, zárubne, opravy a odovzdanie hotovej plochy.
20	Teória	**Kvalita a kalkulácia**	Kontrola diela, výpočet plochy a spotreby, základná cenotvorba a komunikácia so zákazníkom.
21	Prax	**Príprava pracoviska**	Ochrana priestoru, rozdelenie zón, kontrola náradia a bezpečný pracovný postup.
22	Prax	**Meranie a značenie**	Zameranie plochy, vyznačenie roviny a praktický výpočet plochy a spotreby.
23	Prax	**Oprava maliarskeho podkladu**	Škrabanie, otvorenie trhliny, tmelenie, brúsenie a odstránenie prachu.
24	Prax	**Penetrácia a náter**	Príprava farby, rezanie hrán, nanesenie valčekom a kontrola krytia.
25	Prax	**Príprava na omietanie**	Kontrola podkladu, penetrácia, miešanie zmesi a osadenie vodiaceho prvku.
26	Prax	**Nanášanie omietky**	Ručné nanesenie, sťahovanie a dopĺňanie nerovností.
27	Prax	**Finálna úprava omietky**	Filcovanie alebo gletovanie a oprava základných chýb.
28	Prax	**Kontrola omietky**	Rovinnosť, rohy, čistota detailov a odovzdanie cvičnej plochy.
29	Prax	**Vytýčenie sadrokartónu**	Zameranie prvku a montáž základných obvodových profilov.
30	Prax	**Rošt a izolácia**	Montáž nosných profilov, kontrola rozostupov a vloženie izolácie.
31	Prax	**Opláštenie**	Rezanie dosky, opracovanie hrany a správne skrutkovanie.
32	Prax	**Tmelenie**	Vyplnenie škár, vloženie pásky a základná príprava na brúsenie.
33	Prax	**Lepenie izolantu**	Príprava lepidla a uloženie vzorky izolantu vo väzbe.
34	Prax	**Kotvenie a profily**	Osadenie hmoždiniek, rohového profilu a diagonálnej výstuže.
35	Prax	**Výstužná vrstva**	Nanesenie stierky, vloženie mriežky a správne prekrytie.
36	Prax	**Kontrola ETICS**	Rovinnosť, presahy, detaily a rozpoznanie typických chýb.
37	Prax	**Príprava podlahy**	Kontrola podkladu, zameranie plochy a plán kladenia.
38	Prax	**Pokládka podlahy**	Rezanie a spojenie dielcov s dodržaním dilatácie.
39	Prax	**Dokončovacie prvky**	Montáž lišty alebo profilu a kontrola hotovej plochy.
40	Prax	**Komplexná záverečná úloha**	Kombinovaná praktická úloha, kontrola kvality, výpočet materiálu a záverečná spätná väzba.

Čo bude absolvent po kurze vedieť

- bezpečne sa pohybovať a pracovať na bežnom stavenisku
- rozpoznať základné materiály a náradie v piatich oblastiach
- pripraviť povrch na omietanie alebo maľovanie
- vykonať základnú montáž sadrokartónového prvku
- vykonať základný pracovný krok pri zatepľovaní a pokládke podlahy
- merať, vypočítať plochu a orientačnú spotrebu materiálu
- pracovať ako pripravený pomocný alebo začínajúci stavebný pracovník

Ukončenie a výstup kurzu

Záverečný test a komplexná praktická úloha z vybraných remeselných oblastí.

Po úspešnom absolvovaní účastník získa: Certifikát o absolvovaní kurzu Power&Mind Academy.

Organizačné informácie

- Cena kurzu: 790 €.
- Celkový rozsah: 40 hodín.
- Konkrétny termín, denný harmonogram a miesto výučby oznámi poskytovateľ pred začiatkom kurzu.
- Na praktickú časť je potrebné pracovné oblečenie, pevná pracovná obuv a ochranné pomôcky podľa pokynov lektora.
- Podmienkou úspešného ukončenia je aktívna účasť, splnenie praktických úloh a absolvovanie záverečného hodnotenia.