POWER&MIND ACADEMY

VZDELÁVACÍ PROGRAM

Podlahár / Podlahárka

Podlahy od prípravy podkladu po finálne dokončenie

ROZSAH **25 hodín**	FORMA **prezenčná / kombinovaná**	CENA **499 €**
HODNOTENIE **Vedomostné overenie a praktická pokládka vybraného podlahového systému.**	LEKTOR **Ing. Peter Ďurica**	VSTUP **Ukončené základné vzdelanie; zdravotná spôsobilosť na praktické činnosti.**

Základné informácie

FORMA	prezenčná / kombinovaná
CELKOVÝ ROZSAH	25 hodín
TEORETICKÁ ČASŤ	12,5 hodiny
PRAKTICKÁ ČASŤ	12,5 hodiny
CIEĽOVÁ SKUPINA	začiatočníci, SZČO a osoby so záujmom o pokládku podláh
VSTUPNÉ POŽIADAVKY	Ukončené základné vzdelanie; zdravotná spôsobilosť na praktické činnosti.
HODNOTENIE	Vedomostné overenie a praktická pokládka vybraného podlahového systému.
VÝSTUP	Certifikát o absolvovaní kurzu Power&Mind Academy
LEKTOR	Ing. Peter Ďurica
CENA	499 €

Krátky popis k ikone na webe

TEXT NA WEB

Od diagnostiky a nivelizácie podkladu po laminát, vinyl a dokončovacie profily. Praktický kurz profesionálnej pokládky a opráv podláh.

O kurze

Kurz Podlahár / Podlahárka je intenzívny program zameraný na správnu prípravu podkladu a pokládku najčastejšie používaných podlahových systémov. Účastník sa naučí plánovať kladenie, rezať materiál, riešiť detaily a vykonať dokončovacie práce.

Teoretická a praktická časť majú rovnaký rozsah. Kurz zahŕňa aj základné opravy, výmenu poškodeného prvku, výpočet spotreby a prípravu cenovej ponuky.

Pre koho je kurz určený

- úplní začiatočníci a mierne pokročilí
- SZČO a pracovníci v stavebníctve a interiérových realizáciách
- ľudia realizujúci podlahu vo vlastnom dome alebo byte
- záujemcovia o samostatnú remeselnú činnosť

Obsah kurzu

Teoretická časť – 12,5 hodiny

- BOZP, ochranné pomôcky a bezpečná práca s náradím
- diagnostika podkladu: vlhkosť, pevnosť, rovinnosť a čistota

- penetrácia, opravy a nivelizácia podkladu
- laminát, vinyl, PVC, koberec a drevené podlahy
- spôsoby kladenia: plávajúce, click a lepené systémy
- dilatácie, smer kladenia, rozvrhnutie a spotreba materiálu
- soklové lišty, prechodové profily, prahy a detaily
- opravy, reklamácie, odovzdanie diela a cenotvorba

Praktická časť – 12,5 hodiny

- kontrola, čistenie a príprava cvičného podkladu
- meranie priestoru a plán rozloženia podlahy
- rezanie a bezpečné opracovanie podlahových dielcov
- pokládka plávajúcej laminátovej alebo vinylovej podlahy
- ukážka lepeného systému a správneho nanášania lepidla
- riešenie zárubní, rohov, prestupov a členitých miest
- montáž soklových líšt, prechodových profilov a prahov
- výmena poškodeného dielca a praktická kalkulácia zákazky

Podrobný rozvrh hodinu po hodine

Každá uvedená hodina predstavuje jeden obsahový blok započítaný do rozsahu kurzu. Konkrétny denný čas, prestávky a poradie praktických stanovíšť určí lektor podľa podmienok pracoviska a počtu účastníkov.

V 13. hodine je prvých 30 minút určených na uzavretie teórie a ďalších 30 minút na prípravu a začatie praktickej časti.

HOD.	ČASŤ	TÉMA	ČO SA BUDE DIAŤ A ČO OČAKÁVAŤ
1	Teória	**Úvod a BOZP**	Bezpečné používanie rezných nástrojov, ochranné pomôcky a organizácia čistého pracoviska.
2	Teória	**Druhy podkladov**	Betón, poter, drevo a staré krytiny; ich vlastnosti a obmedzenia.
3	Teória	**Diagnostika podkladu**	Meranie vlhkosti, rovinnosti, pevnosti, čistoty a identifikácia porúch.
4	Teória	**Opravy a nivelizácia**	Penetrácie, opravné tmely, samonivelačné hmoty a technologické prestávky.
5	Teória	**Laminátové podlahy**	Konštrukcia dielcov, triedy použitia, podložky, click spoje a dilatácie.
6	Teória	**Vinyl a PVC**	Click a lepené systémy, požiadavky na podklad a vhodné lepidlá.
7	Teória	**Drevené podlahy a koberec**	Základné typy, aklimatizácia, smer kladenia a údržba.
8	Teória	**Rozvrhnutie podlahy**	Zameranie miestnosti, smer kladenia, prvý a posledný rad a minimalizácia odpadu.
9	Teória	**Lepené systémy**	Výber lepidla, otvorený čas, nanášanie a valcovanie podlahy.
10	Teória	**Detaily**	Zárubne, rohy, prestupy, soklové lišty, prechodové profily a prahy.
11	Teória	**Opravy a reklamácie**	Výmena poškodeného dielca, vŕzganie, otváranie škár a diagnostika príčin.
12	Teória	**Spotreba a cena**	Výpočet plochy, rezervy, podložky, líšt, profilov, práce a cenovej ponuky.
13	30/30	**Prechod z teórie do praxe**	30 minút opakovanie; 30 minút kontrola cvičného podkladu a príprava montážneho plánu.

14	Prax	**Čistenie a príprava**	Odstránenie nečistôt, lokálne opravy a príprava podkladu na ďalší postup.
15	Prax	**Meranie rovinnosti a vlhkosti**	Práca s meradlami, vyhodnotenie výsledkov a rozhodnutie o spôsobe prípravy.
16	Prax	**Penetrácia a nivelizácia**	Nanesenie penetrácie a ukážka miešania a rozlievania nivelačnej hmoty.
17	Prax	**Zameranie a rozvrhnutie**	Výpočet radov, naznačenie smeru kladenia a príprava prvého radu.
18	Prax	**Bezpečné rezanie**	Priame, pozdĺžne a tvarové rezy a čisté opracovanie hrán dielcov.
19	Prax	**Pokládka prvých radov**	Dodržanie dilatácie, spájanie click zámkov a kontrola rovnosti.
20	Prax	**Dokončenie plochy**	Posledný rad, väzba spojov a riešenie nerovnomernej steny.
21	Prax	**Zárubne a prestupy**	Podrezanie zárubne, obkreslenie prekážky a presné vyrezanie dielca.
22	Prax	**Lepená podlaha**	Ukážka nanášania lepidla, otvoreného času, uloženia a zaválcovania dielca.
23	Prax	**Lišty a profily**	Meranie, rezanie a montáž soklovej lišty, prechodu a prahu.
24	Prax	**Oprava a kalkulácia**	Výmena poškodeného prvku a výpočet spotreby pre modelovú zákazku.
25	Prax	**Záverečná pokládka**	Samostatné dokončenie zadanej plochy, kontrola detailov a praktické hodnotenie.

Čo bude absolvent po kurze vedieť

- diagnostikovať podklad a navrhnúť jeho prípravu
- vybrať vhodný podlahový systém a spôsob pokládky
- zamerať miestnosť a vypočítať spotrebu materiálu
- položiť základný plávajúci alebo click systém
- vyriešiť detaily, lišty, profily a prahy
- vykonať jednoduchú opravu a pripraviť cenovú ponuku

Ukončenie a výstup kurzu

Vedomostné overenie a praktická pokládka vybraného podlahového systému.

Po úspešnom absolvovaní účastník získa: Certifikát o absolvovaní kurzu Power&Mind Academy.

Organizačné informácie

- Cena kurzu: 499 €.
- Celkový rozsah: 25 hodín.
- Konkrétny termín, denný harmonogram a miesto výučby oznámi poskytovateľ pred začiatkom kurzu.
- Na praktickú časť je potrebné pracovné oblečenie, pevná pracovná obuv a ochranné pomôcky podľa pokynov lektora.
- Podmienkou úspešného ukončenia je aktívna účasť, splnenie praktických úloh a absolvovanie záverečného hodnotenia.